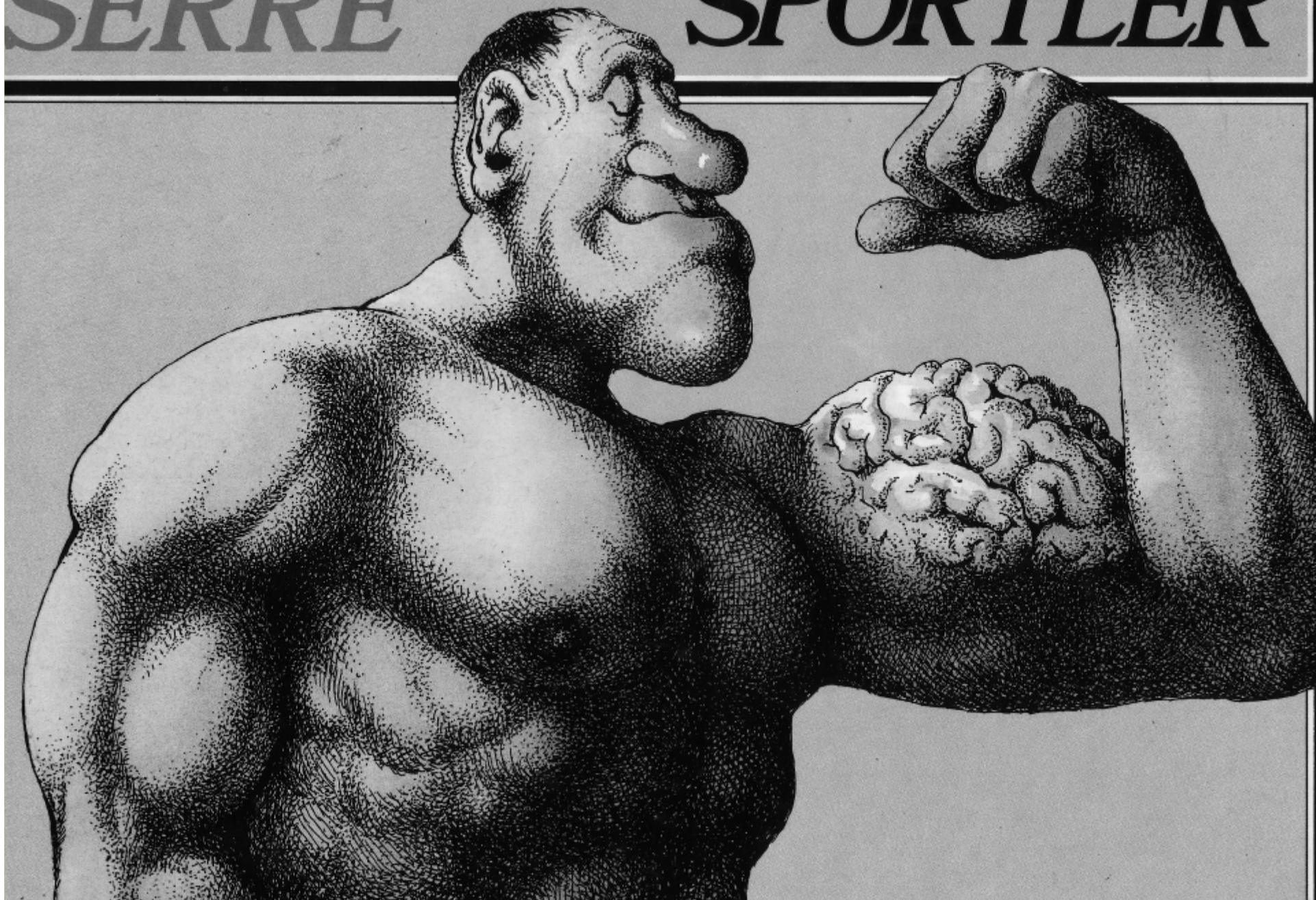


LK SPORT



SERRE

SPORTLER

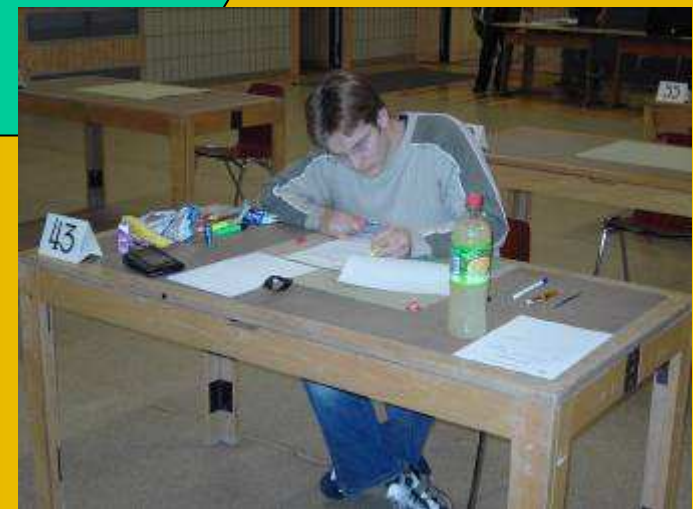


- ✓ Grundsätzlicher Aufbau
- ✓ Voraussetzungen
- ✓ Kurskombinationen
- ✓ Unterrichtsinhalte
- ✓ Kursnoten
- ✓ Abiturprüfungen
- ✓ Grundfach Sport

ANTEILE UNTERRICHT UND BENOTUNG

PRAXIS
50 %

THEORIE
50 %



VORAUSSETZUNGEN

- Bereitschaft sich über das normale Maß hinaus zu engagieren
- Bereitschaft zur Anstrengung
- Bereitschaft zur sportlichen Kooperation
- Gesundheit
- Sportliches Leistungsvermögen
- Vielseitiges Interesse am Sport
- Grundlegendes Interesse an vernetztem Lernen

Mögliche Kurskombinationen

| | | |
|--------------|----------------|---------------------|
| SPORT | Fremdsprache + | Naturwissenschaft |
| SPORT | Fremdsprache | Mathematik |
| SPORT | Deutsch | Mathematik + |
| SPORT | Deutsch + | Naturwissenschaft + |

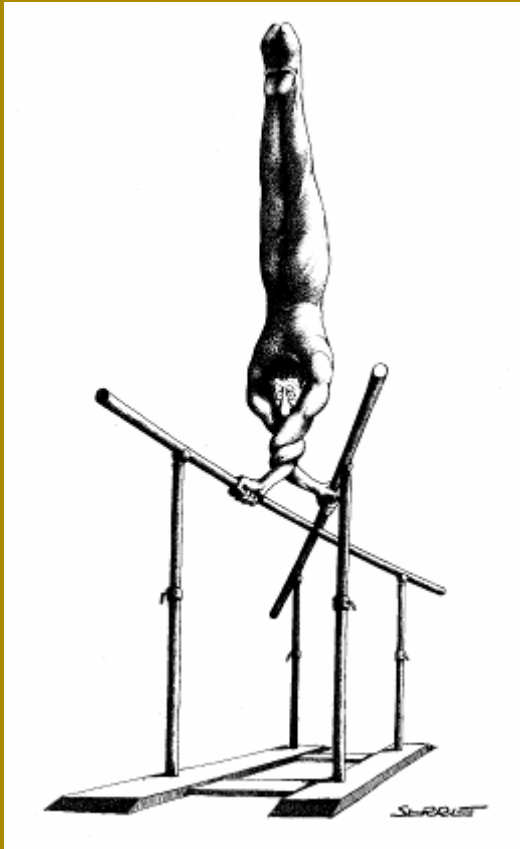
INHALTE MSS II/1

THEORIE

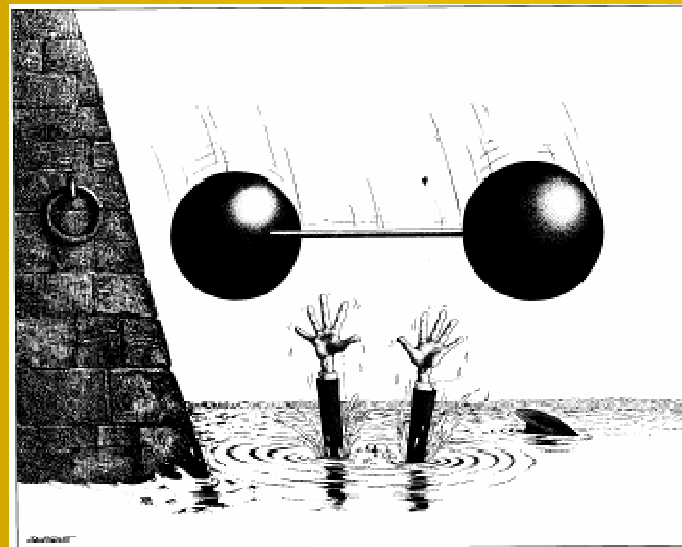
Grundlegende
Kenntnisse
für das
Leistungsfach
Sport

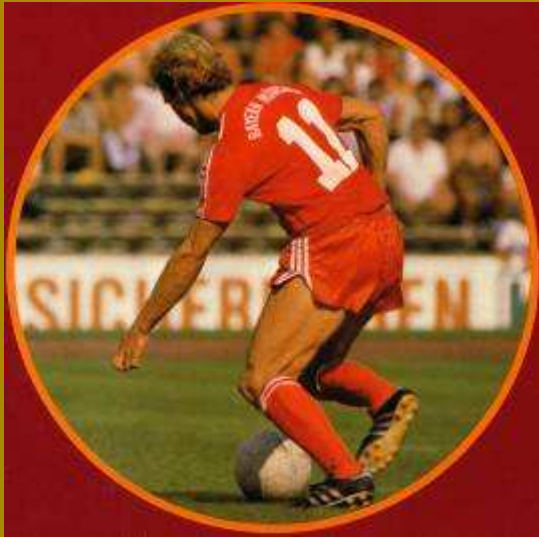
PRAXIS

Ausgewählte
Inhalte aus
den Sportarten
der Gruppen
A und B

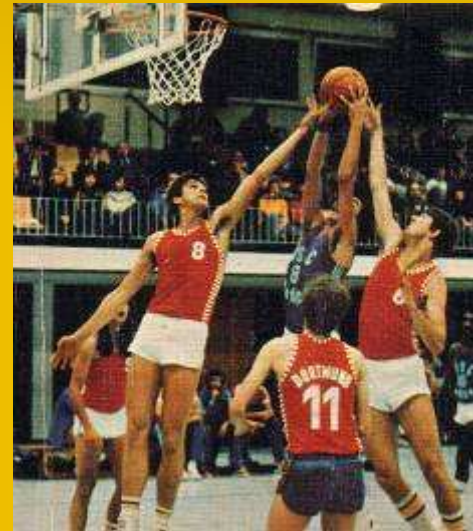


Gruppe A





Gruppe B



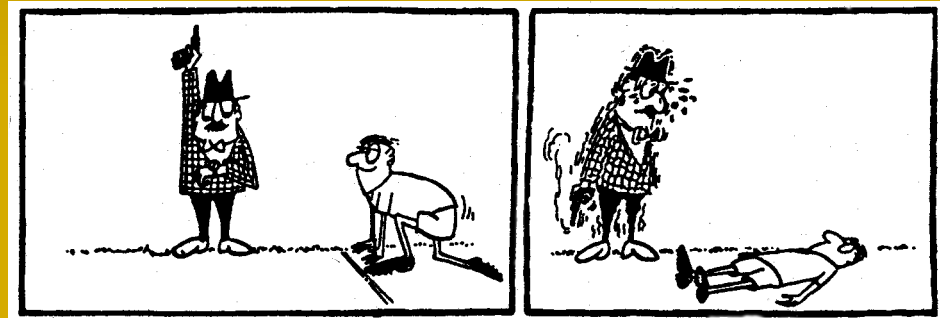
INHALTE MSS II/2

THEORIE



Sportliches Training

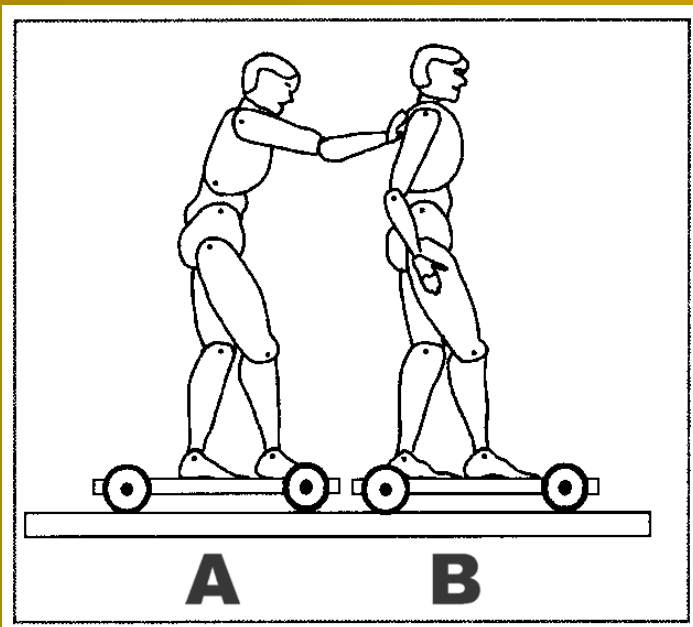
PRAXIS



Leichtathletik

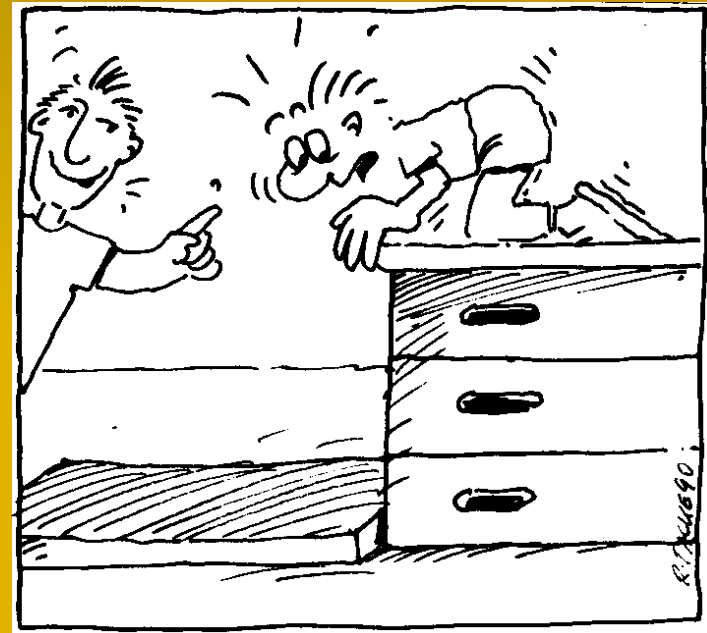
INHALTE MSS 12/1

THEORIE



Bewegungslernen

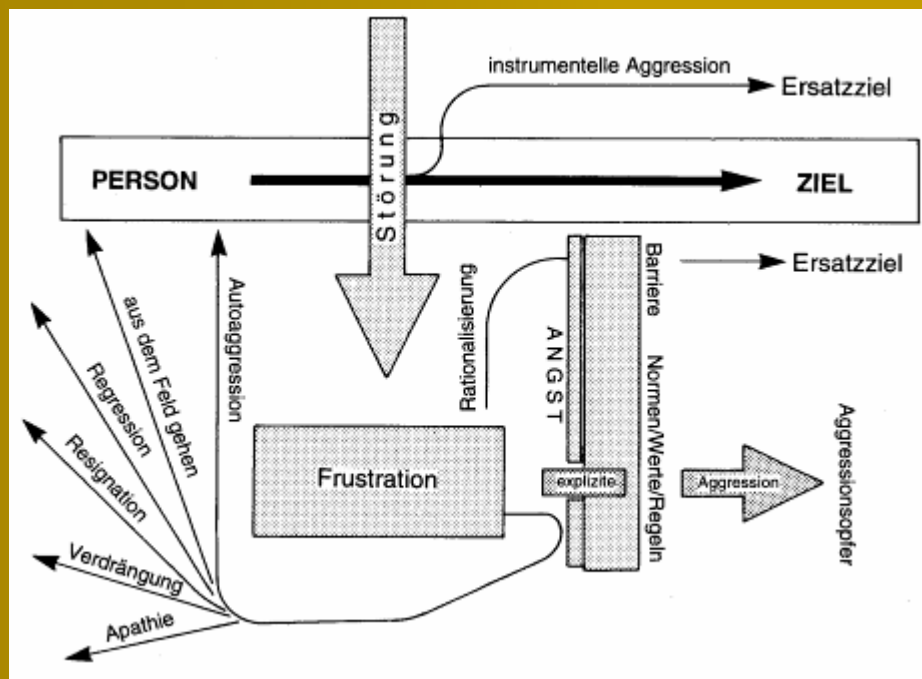
PRAXIS



Turnen

INHALTE MSS 12/2

THEORIE



Handeln im Sportspiel

PRAXIS

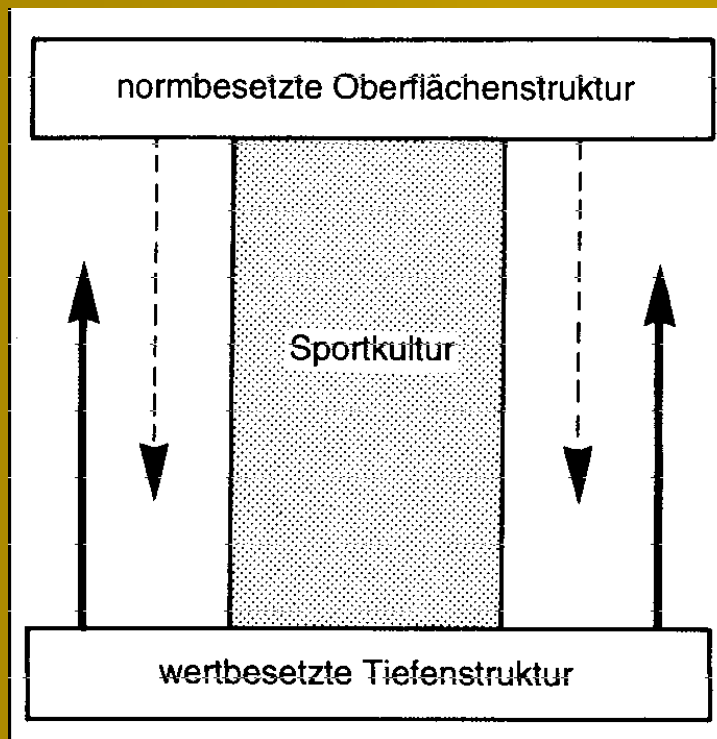
Spiel 1 (aus Gruppe B)



Schwimmen

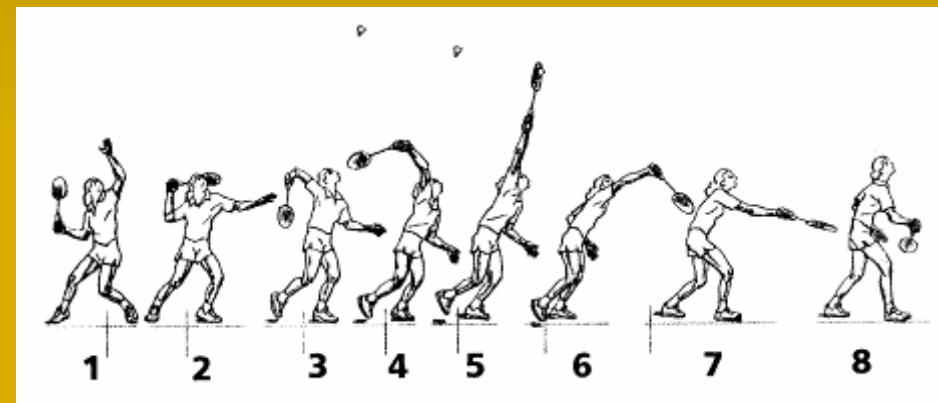
INHALTE MSS 13

THEORIE



Sport und Gesellschaft

PRAXIS



Spiel 2 (aus
Gruppe B oder C)

LEISTUNGSFACH SPORT - JAHRGANGSSTUFEN 11 - 13

| | THEORIE | PRAXIS |
|---------------|--|--|
| 11/1 | Grundlegende Kenntnisse für das Leistungsfach Sport | Ausgewählte Inhalte aus den Sportarten der Gruppen A und B |
| 11/2 | Sportliches Training | Leichtathletik |
| 12/1 | Bewegungslernen | Turnen ergänzt durch Gymnastik und Tanz |
| 12/2 | Handeln im Sportspiel | Spiel 1 aus Gruppe B |
| 13 | Sport und Gesellschaft Trainingstheoretische, bewegungsanalytische, soziologische Aspekte sportlicher Phänomene | Schwimmen Spiel 2 aus Gruppe B oder C |
| ABITUR | Schriftliche Abiturprüfung | |
| | Fachübergreifendes und fächerverbindendes Arbeiten an sportspezifischen Beispielen | Vorbereitung auf den sportartübergreifenden Mehrkampf |
| ABITUR | ggf. mündliche Abiturprüfung | Sportartübergreifender Mehrkampf* |

* Aus klimatischen Gründen wird die Prüfung in Leichtathletik vorverlegt und im Schuljahr 13 bis zu den Herbstferien durchgeführt.

Kursnote im Leistungsfach Sport: - Einführungsphase 11/1

| Theorie | | Praxis | |
|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1 Kursarbeit | Andere Leistungsnachweise | Abschlussprüfung | Andere Leistungs- nachweise |
| Bewertung im Verhältnis 1:2 | | Bewertung im Verhältnis 1:1 | |
| 50 % | | 50% | |

Kursnote im Leistungsfach Sport: - Qualifikationsphase 11/2 - 13

| Theorie | | Praxis | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 2 Kursarbeiten in 11/2 – 12/2 1 Kursarbeit in 13 | Andere Leistungs- nachweise | Abschlussprüfung | Andere Leistungs- nachweise |
| Bewertung im Verhältnis 1:1 | | Bewertung im Verhältnis 1:1 | |
| 50 % | | 50 % | |

Fachprüfung im Leistungsfach Sport

| schriftliche Prüfung | sportpraktische Prüfung | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|---------|------------------------|---|------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---|--|
| <p style="text-align: center;">vierstündige Prüfungsarbeit mit Themen aus der Qualifikationsphase</p> <p>Themenbereiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sportliches Training - Bewegungslernen - Handeln im Sportspiel - Sport und Gesellschaft | <p style="text-align: center;">sportartübergreifender Mehrkampf</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">Spiel</td> <td>1 Spiel</td> </tr> <tr> <td>Leichtathletik*</td> <td>4 Disziplinen: - Kurzstrecke o. Hürden - Mittel- o. Langstrecke - Sprung - Wurf o. Stoß</td> </tr> <tr> <td>Schwimmen</td> <td>2 Lagen: - 50 m und 100 m</td> </tr> <tr> <td>Turnen** <i>oder</i></td> <td>2 Geräte <i>oder</i></td> </tr> <tr> <td>Turnen** kombiniert mit Gymnastik u. Tanz</td> <td>1 Gerät und 1 Bewegungsgestaltung aus Gymnastik oder Tanz</td> </tr> </table> | Spiel | 1 Spiel | Leichtathletik* | 4 Disziplinen: - Kurzstrecke o. Hürden - Mittel- o. Langstrecke - Sprung - Wurf o. Stoß | Schwimmen | 2 Lagen: - 50 m und 100 m | Turnen** <i>oder</i> | 2 Geräte <i>oder</i> | Turnen** kombiniert mit Gymnastik u. Tanz | 1 Gerät und 1 Bewegungsgestaltung aus Gymnastik oder Tanz |
| Spiel | 1 Spiel | | | | | | | | | | |
| Leichtathletik* | 4 Disziplinen: - Kurzstrecke o. Hürden - Mittel- o. Langstrecke - Sprung - Wurf o. Stoß | | | | | | | | | | |
| Schwimmen | 2 Lagen: - 50 m und 100 m | | | | | | | | | | |
| Turnen** <i>oder</i> | 2 Geräte <i>oder</i> | | | | | | | | | | |
| Turnen** kombiniert mit Gymnastik u. Tanz | 1 Gerät und 1 Bewegungsgestaltung aus Gymnastik oder Tanz | | | | | | | | | | |
| 50 % | 50 % | | | | | | | | | | |

* Aus klimatischen Gründen wird die Prüfung in Leichtathletik vorverlegt und im Schuljahr 13 bis zu den Herbstferien durchgeführt.

** Im Bereich Turnen muss auf jeden Fall ein Hang- oder Stützgerät gewählt werden.

Kursprogramm Grundfach Sport

THEMENORIENTIERTER FITNESSKURS

Ausgewählte Inhalte aus den Bereichen

aerobe Ausdauer

Kraft und Kraftausdauer

Koordination

11/1

Verbindliche Inhalte aus 3 Sportarten

1 Sportart
der Gruppe A

1 Sportart
der Gruppe B

1 weitere Sportart
aus Gruppe A
oder Gruppe B oder
Gruppe C

Vertiefung der Inhalte
in einer der gewählten
Sportarten

11/2 - 13

auf Kursniveau 1

auf Kursniveau 1

auf Kursniveau 1

auf Kursniveau 2

Die drei verschiedenen Sportarten können im Verlauf der Hauptphase einzeln (halbjahresweise oder epochal) oder nebeneinander unterrichtet werden.

Kursnote im Grundfach Sport

Basis der Sportnote

Sportpraktische
Fähigkeiten und Fertigkeiten (Sachkompetenz) ⇒ Überprüfung in der
Abschlussprüfung
andere Leistungs-
nachweise

weitere Gesichtspunkte:
(Modifizierung der Sportnote bis zu einer Notenstufe)

Methoden- und Sozialkompetenz,
Lernvoraussetzungen, Lernfortschritt, Leistungswille

Qualifikation im Grundfachbereich

- im Gf Sport Einbringen von höchstens 3 Kursen aus dem Bereich der Hauptphase
- Kurs 13 muss beim Einbringen enthalten sein
- das Gf Sport kann nicht 4. Prüfungsfach (mdl. Prüfung) in der Abiturprüfung sein

VIEL ERFOLG!

UND IMMER DRAN DENKEN: WENN IHR EUCH
KEINE MÜHE GEBT, WERDET IHR MAL SO
ENDEN WIE ICH!

