

# SMART, ACHTSAM & RESPEKTVOLL IM NETZ

## (Wie) gehen wir es an!?

Elternabend am Max-Slevogt-Gymnasium am 12.02.2020

Eva Borries | Referentin für Medienkompetenz

*Eva Borries*

REFERENTIN FÜR MEDIENKOMPETENZ

IMPULSE FÜR EINEN  
ENTSPANNTEREN MEDIENALLTAG.





Quelle: [www.medienwissen-mv.de/medien-familie-verantwortung.html](http://www.medienwissen-mv.de/medien-familie-verantwortung.html)



Quelle: Instagram - common wild



Wie gelingt Eltern- und Familie sein in der digitalisierten Welt, zwischen den gesellschaftlichen Erwartungen, all dem Input und den medialen Anforderungen?

Was gebe ich über mich preis?  
Was gebe ich über andere preis?  
Faustregel:

Denken - Fragen - Posten

[https://www.dkhw.de/fileadmin/Redaktion/1\\_Unsere\\_Arbeit/1\\_Schwerpunkte/6\\_Medienkompetenz/6.15\\_DenkenFragenPosten/Elterntipps\\_Kinder\\_10\\_bis\\_13\\_Jahre.pdf](https://www.dkhw.de/fileadmin/Redaktion/1_Unsere_Arbeit/1_Schwerpunkte/6_Medienkompetenz/6.15_DenkenFragenPosten/Elterntipps_Kinder_10_bis_13_Jahre.pdf)

Wann ist Zeit für das erste eigene Smartphone?

Checkliste eigenes Smartphone  
[www.rebuy.de](http://www.rebuy.de)  
[www.fairphone.com/de/](http://www.fairphone.com/de/)  
[www.handyaktion-nrw.de](http://www.handyaktion-nrw.de)

Welches Angebot tut mir (nicht) gut?

Wann schalte ich aus?  
**Wie „schaffe“ ich das?** Regeln für mich selbst und mit anderen vereinbaren!

Bildschirmzeiten tracken

Influencer (erkennen)  
Wem folge ich und was macht das mit mir? Reflektieren, aufräumen, entfolgen (#unfollowday) !

Produktplatzierung hater  
Affiliate links Body positivity

Vorbild sein!



WhatsApp-Stress Alternativen?



Status privat halten Kontakte im Blick behalten  
Benachrichtigungen ausschalten



Gefahren (er)kennen  
(...) **Werbung** |

Cyber-Grooming | verstörende Inhalte | rechte Hetze (...)

Newsletter: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)



## Gespräche über Mediennutzung:

Was interessiert dich gerade?  
Was beschäftigt dich?

## „Familienmessenger“ nutzen

Gruppenregeln erstellen

<https://www.handysektor.de/artikel/10-goldene-regeln-fuer-den-gruppenchat-in-whatsapp/>

Gibt es eine  
Faustformel für die  
Nutzungsdauer? **Jein!**

Regeln für die Familie aushandeln  
[www.medienungsvertrag.de](http://www.medienungsvertrag.de)

## Familien-Checkliste zur youtube-Nutzung

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/Checklisten/Checkliste\\_YouTube\\_Familie.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/Checklisten/Checkliste_YouTube_Familie.pdf)

## Mediengutscheine

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe\\_Materialien/Eltern\\_Allgemein/Mediengutscheine\\_klicksafe\\_Deutsch.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/Mediengutscheine_klicksafe_Deutsch.pdf)

Smartphonegarage

# wir

...als Familie

Geschwisterkinder nicht  
aus dem Blick verlieren

[www.fsk.de](http://www.fsk.de)

[www.usk.de](http://www.usk.de) [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

[www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

## Nutzungsräume und -zeiten definieren

Offline-Zeiten:



### Mediennutzungsvertrag

Wir erstellen



00:00

Neuen V

### Gestaltung des Mediennutzungsvertrags

Vors

Regeln

Neu

Ver

Sp

Dr

Ge

Hil

inter

klick

Prominent durch Ralph Casper

Mit Vertr...  
frun genug an  
Mediennutzung  
Eltern und kon  
Teil ihres Fam

### Handy / Smartphone

Regeln

§

🕒

📱

📺

🎮

✎

✓ Kosten und Guthaben ⓘ

Ich nutze mein Handy so, dass ich mit meinem monatlichen Guthaben auskomme.

**Bearbeiten** **Regel in den Vertrag übernehmen**

> Apps, Abos, Klingeltöne ⓘ

> Apps, Abos, Klingeltöne ⓘ

> Unbekannte Nummern ⓘ

> Kinder- und Jugendschutz - Kindersicherung ⓘ

> Entsperrcode ⓘ

> Einstellungen allgemein ⓘ

> Mobiles Internet ⓘ

> Handynummer und private Daten ⓘ

> Apps installieren ⓘ



Mediencouts ausbilden  
und einbinden

Klassenzusammenhalt  
von Anfang an stärken

Umgang mit Cyber-Mobbing

WhatsApp-  
Klassengruppen  
Gründung diskutieren  
und Regeln vereinbaren

Elternarbeit fördern  
Kostenlose Elternabende nutzen!  
[https://eltern-  
medienkompetenz.bildung-rp.de/](https://eltern-medienkompetenz.bildung-rp.de/)

Experten einladen, z.B.  
[https://www.datenschutz.rlp.de/de  
/themenfelder-  
themen/schuelerworkshops/](https://www.datenschutz.rlp.de/de/themenfelder-themen/schuelerworkshops/)

Themen und aktuellen  
Debatten immer wieder  
aufnehmen und in den  
Unterricht einbinden  
Anregungen:  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)



DANKE FÜR DEN SPANNENDEN AUSTAUSCH!

Haben Sie Fragen, Anmerkungen oder wünschen Sie sich eine Zusammenarbeit mit mir? Melden Sie sich!

Eva Borries | Referentin für Medienkompetenz

[www.evaborries.de](http://www.evaborries.de)

## WEITERFÜHRENDE LINKS

### **Wichtige Anlaufstellen**

- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)
- [www.schau-hin.de](http://www.schau-hin.de)
- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)

### **Handwerkszeug für den Alltag**

- [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)
- [www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln](http://www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln)

### **Onlineberatung**

- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)
- [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)
- [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

### **Austauschen & Regeln erstellen**

- [www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)
- [www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln](http://www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln)

### **Alternativen zu Google:**

- [www.ixquick.de](http://www.ixquick.de)
- [www.ecosia.de](http://www.ecosia.de)
- [www.duckduckgo.de](http://www.duckduckgo.de)

### **Alternativen zu WhatsApp:**

- [www.verbraucherzentrale.nrw/sichere-whatsapp-alternativen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/sichere-whatsapp-alternativen)

### **Smartphone-Konsum ethisch-kritisch hinterfragen**

- [www.handyaktion-nrw.de](http://www.handyaktion-nrw.de)

### **Spiele**

- [www.usk.de](http://www.usk.de) | [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

## ZUM WEITERLESEN:

- Wie kann man mit WhatsApp-Stress umgehen?  
<https://www.handysektor.de/artikel/handysektor-erklaert-whatsapp-stress/>
- Wie sinnvoll sind Apps, die die Smartphone-Nutzung monitoren? Ein Check von „das Ding“  
<https://www.dasding.de/lifestyle/smartphone/APP-CHECK-Sinnvoll-oder-total-bescheuert,artikel-apps-gegen-smartphone-100.html>
- Jesper Juul über Medienerziehung:  
<https://www.fritzundfraenzi.ch/medien/medienerziehung/smartphones-haben-auf-der-familieninsel-nichts-zu-suchen>