

SMART, ACHTSAM & RESPEKTIVOLL IM NETZ

(Wie) gehen wir es an!?

Elternabend am Max-Slevogt-Gymnasium am 12.02.2020

Eva Borries | Referentin für Medienkompetenz

Eva Borries

REFERENTIN FÜR MEDIENKOMPETENZ

IMPULSE FÜR EINEN
ENTSPANNTEREN MEDIENALLTAG.

AGENDA



Wie gelingt **Eltern- und Familie sein** in der digitalisierten Welt, zwischen den gesellschaftlichen Erwartungen, all dem Input und den medialen Anforderungen?

Was gebe ich über mich preis? Was gebe ich über andere preis?
Faustregel:
Denken – Fragen – Posten

Wann ist Zeit für das erste eigene Smartphone?

Checkliste eigenes Smartphone
www.rebuy.de
www.fairphone.com/de/
www.handyaktion-nrw.de

Welches Angebot tut mir (nicht) gut?

Wann schalte ich aus? Wie „schaffe“ ich das? **Regeln**
Für mich selbst und mit anderen vereinbaren!

Bildschirmzeiten tracken

Influencer (erkennen)
Wem folge ich und was macht das mit mir? Reflektieren, aufräumen, entfolgen (#unfollowday) |
Produktplatzierung - hater
Affiliate links Body positivity

WhatsApp-Stress Alternativen?
Status privat halten
Kontakte im Blick behalten
Benachrichtigungen ausschalten

Gefahren (erkennen)
(-) Werbung |
Cyber-Grooming | verstörende Inhalte | rechte Hetze (-)|
Newsletter: www.klicksafe.de

Ich
als Individuum
Eltern | Kinder

Vorbild sein!

Gespräche über Mediennutzung:
Was interessiert dich gerade?
Was beschäftigt dich?

„Familienmessenger“ nutzen
Gruppenregeln erstellen
<https://www.familienmessenger.de/kostenlos-gruppenregeln-erstellen-gruppenfoto-in-whatapp/>

Gibt es eine **Faustformel** für die Nutzungsdauer? **Jein!**

Regeln für die Familie aushandeln
www.medienutzungsvertrag.de

Familien-Checkliste zur youtube-Nutzung
<https://www.fsk.de/medienkompetenz/medienkompetenz-checkliste-youtube/>
Facebook, YouTube, LinkedIn

Mediengutscheine
<https://www.fsk.de/medienkompetenz/medienkompetenz-checkliste-youtube/>
<https://www.fsk.de/medienkompetenz/medienkompetenz-checkliste-youtube/>

Wir
...als Familie

Smartphonegarage

Geschwisterkinder nicht aus dem Blick verlieren
www.fsk.de
www.ftmno.de
www.spieleralgeber-nrw.de

Nutzungsräume und -zeiten definieren

Offline-Zeiten:
🕒 🍴 🚽 🛏️ 🍼 🗑️

Medienscouts ausbilden und einbinden

Klassenzusammenhalt von Anfang an stärken

Umgang mit Cyber-Mobbing

WhatsApp-Klassengruppen
Gründung diskutieren und Regeln vereinbaren

Elternarbeit fördern
Kostenlose Elternabende nutzen!
<https://eltern-medienkompetenz.bildung-rp.de/>

Experten einladen, z.B.
<https://www.datenschutz.rlp.de/de/themenfelder-themen/schuelerworkshops/>

Themen und aktuellen Debatten immer wieder aufnehmen und in den Unterricht einbinden
Anregungen:
www.klicksafe.de

Wir
...als Schule



Quelle: www.medienwissen-mv.de/medien-familie-verantwortung.html



Quelle: Instagram - common wild



Wie gelingt Eltern- und Familie sein in der digitalisierten Welt, zwischen den gesellschaftlichen Erwartungen, all dem Input und den medialen Anforderungen?

Was gebe ich über mich preis?
Was gebe ich über andere preis?
Faustregel:

Denken - Fragen - Posten

https://www.dkhw.de/fileadmin/Redaktion/1_Unsere_Arbeit/1_Schwerpunkte/6_Medienkompetenz/6.15_DenkenFragenPosten/Elterntipps_Kinder_10_bis_13_Jahre.pdf

Wann ist Zeit für das erste eigene Smartphone?

Checkliste eigenes Smartphone
www.rebuy.de
www.fairphone.com/de/
www.handyaktion-nrw.de

Welches Angebot tut mir (nicht) gut?

Wann schalte ich aus?
Wie „schaffe“ ich das? Regeln für mich selbst und mit anderen vereinbaren!

Bildschirmzeiten tracken

Influencer (erkennen)
Wem folge ich und was macht das mit mir? Reflektieren, aufräumen, entfolgen (#unfollowday) !

Produktplatzierung hater

Affiliate links Body positivity

Ich

als Individuum
Eltern | Kinder

Vorbild sein!

WhatsApp-Stress Alternativen?



Status privat halten Kontakte im Blick behalten
Benachrichtigungen ausschalten

Gefahren (er)kennen
(...) **Werbung** |

Cyber-Grooming | verstörende Inhalte | rechte Hetze (...)

Newsletter: www.klicksafe.de

Gespräche über Mediennutzung:

Was interessiert dich gerade?
Was beschäftigt dich?

„Familienmessenger“ nutzen

Gruppenregeln erstellen

<https://www.handysektor.de/artikel/10-goldene-regeln-fuer-den-gruppenchat-in-whatsapp/>

Gibt es eine
Faustformel für die
Nutzungsdauer? **Jein!**

Regeln für die Familie aushandeln
www.medienungsvertrag.de

Familien-Checkliste zur youtube-Nutzung

https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/Checklisten/Checkliste_YouTube_Familie.pdf

Mediengutscheine

https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/Mediengutscheine_klicksafe_Deutsch.pdf

Smartphonegarage

wir

...als Familie

Geschwisterkinder nicht
aus dem Blick verlieren

www.fsk.de

www.usk.de www.flimmo.de

www.spieleratgeber-nrw.de

Nutzungsräume und -zeiten definieren

Offline-Zeiten:



Mediennutzungsvertrag

Wir erstellen



00:00

Neuen V

Gestaltung des Mediennutzungsvertrags

Vors

Regeln

inter

klick

Prominent durch Ralph Casper

Mit Ver...
früher genug an
Mediennutzung
Eltern und für
Teil ihres Fam

Handy / Smartphone

Regeln

- Kosten und Guthaben 
Ich nutze mein Handy so, dass ich mit meinem monatlichen Guthaben auskomme.
[Bearbeiten](#) [Regel in den Vertrag übernehmen](#)
- > Apps, Abos, Klingeltöne 
- > Apps, Abos, Klingeltöne 
- > Unbekannte Nummern 
- > Kinder- und Jugendschutz - Kindersicherung 
- > Entsperrcode 
- > Einstellungen allgemein 
- > Mobiles Internet 
- > Handynummer und private Daten 
- > Apps installieren 

Regeln sidebar icons: §, ⌚, 📱, 📺, 🎮, ✎



Mediencouts ausbilden
und einbinden

Klassenzusammenhalt
von Anfang an stärken

Umgang mit Cyber-Mobbing

WhatsApp-
Klassengruppen
Gründung diskutieren
und Regeln vereinbaren

Elternarbeit fördern
Kostenlose Elternabende nutzen!
[https://eltern-
medienkompetenz.bildung-rp.de/](https://eltern-medienkompetenz.bildung-rp.de/)

Experten einladen, z.B.
[https://www.datenschutz.rlp.de/de
/themenfelder-
themen/schuelerworkshops/](https://www.datenschutz.rlp.de/de/themenfelder-themen/schuelerworkshops/)

Themen und aktuellen
Debatten immer wieder
aufnehmen und in den
Unterricht einbinden
Anregungen:
www.klicksafe.de

DANKE FÜR DEN SPANNENDEN AUSTAUSCH!

Haben Sie Fragen, Anmerkungen oder wünschen Sie sich eine Zusammenarbeit mit mir? Melden Sie sich!

Eva Borries | Referentin für Medienkompetenz

www.evaborries.de

WEITERFÜHRENDE LINKS

Wichtige Anlaufstellen

- www.klicksafe.de
- www.schau-hin.de
- www.handysektor.de

Handwerkszeug für den Alltag

- www.mediennutzungsvertrag.de
- www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln

Onlineberatung

- www.nummergegenkummer.de
- www.bke-jugendberatung.de
- www.bke-elternberatung.de
- www.juuuport.de

Austauschen & Regeln erstellen

- www.mediennutzungsvertrag.de
- www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln

Alternativen zu Google:

- www.ixquick.de
- www.ecosia.de
- www.duckduckgo.de

Alternativen zu WhatsApp:

- www.verbraucherzentrale.nrw/sichere-whatsapp-alternativen

Smartphone-Konsum ethisch-kritisch hinterfragen

- www.handyaktion-nrw.de

Spiele

- www.usk.de | www.spieleratgeber-nrw.de

ZUM WEITERLESEN:

- Wie kann man mit WhatsApp-Stress umgehen?
<https://www.handysektor.de/artikel/handysektor-erklaert-whatsapp-stress/>
- Wie sinnvoll sind Apps, die die Smartphone-Nutzung monitoren? Ein Check von „das Ding“
<https://www.dasding.de/lifestyle/smartphone/APP-CHECK-Sinnvoll-oder-total-bescheuert,artikel-apps-gegen-smartphone-100.html>
- Jesper Juul über Medienerziehung:
<https://www.fritzundfraenzi.ch/medien/medienerziehung/smartphones-haben-auf-der-familieninsel-nichts-zu-suchen>