

SMART, ACHTSAM & RESPEKTIVOLL IM NETZ

(Wie) gehen wir es an!?

Abendimpuls für das Max-Slevogt-Gymnasium im Februar 2021

Eva Borries | Referentin für Medienkompetenz | www.evaborries.de

Eva Borries

REFERENTIN FÜR MEDIENKOMPETENZ



IMPULSE FÜR EINEN ENTSPANNTEREN MEDIENALLTAG.



Quelle: www.medienwissen-mv.de/medien-familie-verantwortung.html

Quelle: Instagram - common wild

Wie gelingt Eltern- und Familie sein in der digitalisierten Welt, zwischen den gesellschaftlichen Erwartungen an uns Eltern, all dem Input, in Pandemiezeiten, mit Home-Schooling und all den medialen Anforderungen?

Was gebe ich über mich preis?
Was gebe ich über andere preis?
Denken - Fragen - Posten

https://www.dkhw.de/fileadmin/Redaktion/1_Unsere_Arbeit/1_Schwerpunkte/6_Medienkompetenz/6.15_DenkenFragenPosten/Elterntipps_Kinder_10_bis_13_Jahre.pdf

Wann ist Zeit für das erste eigene Smartphone?

[Checkliste eigenes Smartphone
www.rebuy.de](http://www.rebuy.de)
www.fairphone.com/de/
www.handyaktion-nrw.de

Welches Angebot tut mir (nicht) gut?

Wann schalte ich aus?
Wie „schaffe“ ich das? Regeln für mich selbst und mit anderen vereinbaren!

↙
Bildschirmzeiten tracken

Influencer (erkennen)
Wem folge ich und was macht das mit mir? Reflektieren, aufräumen, entfolgen (#unfollowday) !

Vorbild sein!

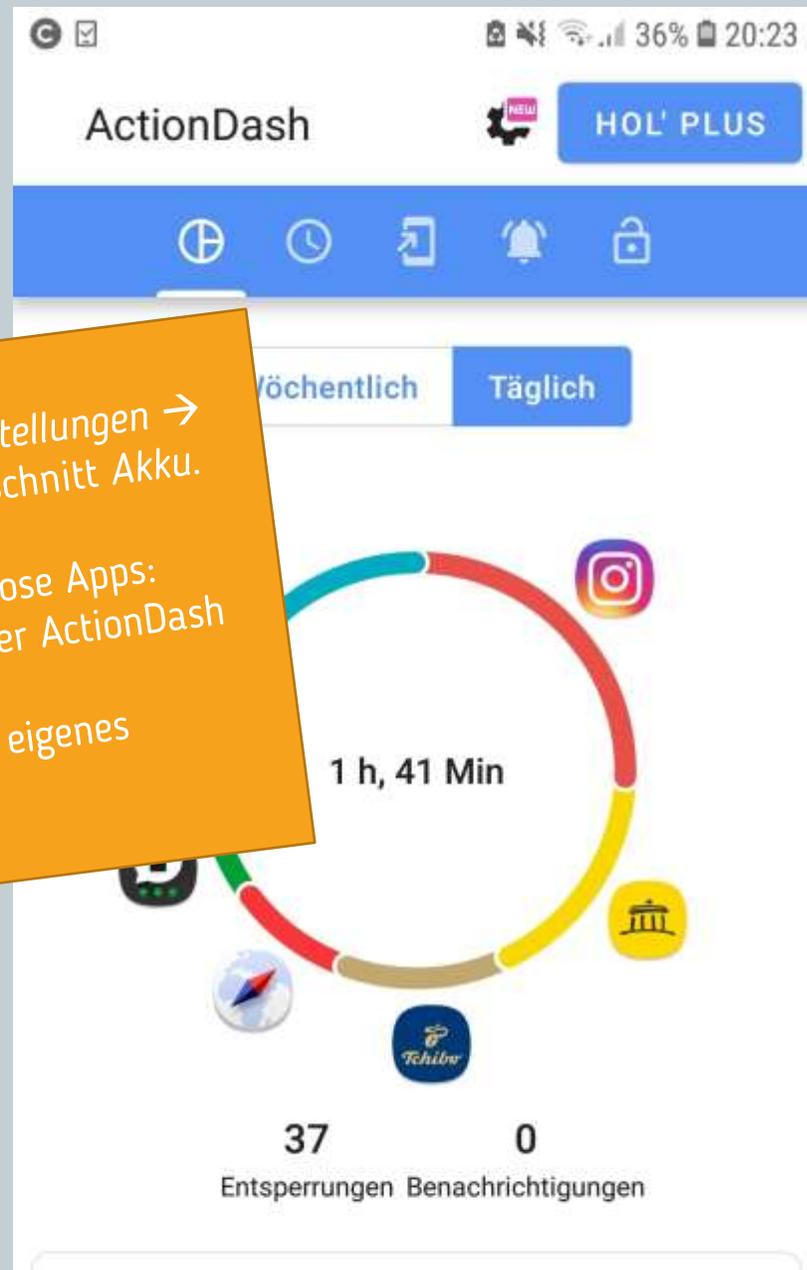
Ich

als Individuum
Eltern | Kinder

 WhatsApp-Stress Alternativen?

Status privat halten Kontakte im Blick behalten
Benachrichtigungen ausschalten

Gefahren (er)kennen
(...) **Werbung** | Meinungsmache
Cyber-Grooming | verstörende
Inhalte | rechte Hetze (...)
Newsletter: www.klicksafe.de



für **Android** über die Einstellungen →
 Gerätewartung in den Abschnitt Akku.
 Alternativ gibt es kostenlose Apps:
 z.B. Stay free, Digitox oder ActionDash
 für **iOS** bietet Apple ein eigenes
 Bildschirmzeit-Feature

Es kamen auch Fragen rund um das Thema TikTok, die wir nicht ausführlich beantworten konnten – daher hier noch ein paar verlinkte Infos und Ideen:

- Familien Checkliste
- Flyer für Eltern „Was macht mein Kind eigentlich bei TikTok“
- Vertrag mit Tiktok
- TikTok Flyer für Jugendliche

TikTok-Familien-Checkliste

- 1 Scrollt gemeinsam durch die „Für Dich“-Seite. Schaut zusammen 10 Clips an und spricht dann darüber, welcher Clip Euch am besten gefallen hat und warum.
- 2 Schützt Euch den Bereich „Digital Wellbeing“ in den Einstellungen an. Überlegt, ob ein Bildschirmzeit-Management sinnvoll ist und welche Zeit Ihr hier einstellen könntet.
- 3 Besprecht gemeinsam die Privatsphäre-Einstellung. Der Modus für Eltern hilft Euch dabei.
- 4 Erstellt einen gemeinsamen Account. Besprecht, welche Art von Inhalten Ihr zu sehen sein soll.
- 5 Entscheidet Euch für eine App. Besprecht, ob Ihr TikTok über den App Store oder Google Play Store herunterladen wollt.
- 6 Findet heraus, wie man auf TikTok-Verhalten reagieren kann.
- 7 Besprecht, wie Ihr bei Problemen vorgehen wollt.

Was macht mein Kind eigentlich bei TikTok?

... und wie ich es verstehen kann, um mein Kind begleiten und seine Sicherheit vornehmen zu können.

klicksafe

Dein Vertrag mit TikTok

Das sagt TikTok in den Nutzungsbedingungen

- Mindestalter:** 13
- Kosten:** Coins für Geschenke; In-App-Kauf
- Werbung:** TikTok kann Werbung in der App anzeigen.
- Persönliche Angaben:** Registrierung mit E-Mail-Adresse oder Telefonnummer und Geburtsdatum oder über ein Facebook-, Instagram-, Google- oder Twitter-Konto.
- Sicherheit:** TikTok nutzt Daten der Nutzer, um Verstoße gegen die Nutzungsbedingungen zu erkennen (z. B. Massennachrichten).
- Account löschen:** Wenn in den Einstellungen „Mein Konto verwalten“ und „Konto löschen“: Der Vertrag mit TikTok kann nur per E-Mail an accountremoval@tiktok.com eingeleitet werden.

Datenschutz: TikTok ...

- sammelt Handydaten (Modell, Betriebssystem, Mobilfunkanbieter usw.) deines Geräts.
- nutzt deine Daten auch, um dir personalisierte Werbung anzuzeigen.
- gibt deine personenbezogenen Daten auch an ausgewählte Partnerunternehmen für Werbung oder Nutzungsauswertungen.

Nutzungsregeln

- Du darfst andere Nutzer nicht beleidigen, bedrohen oder belästigen.
- Du darfst in TikTok nichts teilen, wozu du keine Rechte besitzt. Das Teilen in anderen sozialen Medien (z. B. Instagram) ist nicht erlaubt, wenn im Hintergrund urheberrechtlich geschützte Inhalte verwendet werden.
- Verstößt du gegen die Regeln, kann dein Account von TikTok gesperrt und gelöscht werden.

Achtung! Diese kurze Zusammenfassung soll dir einen ersten Überblick über die Nutzungsbedingungen geben. Sie ist rechtlich nicht verbindlich und kein Ersatz für das Lesen der vollständigen und geltenden Nutzungsbedingungen von TikTok unter www.tiktok.com/de/terms-of-use.

Was bedeutet das für mich? Wenn du TikTok nutzt, begibst du dich in die Hände eines Unternehmens, das weiß, was du in der App machst und was du mit wem teilst. Problematisch ist vor allem, dass TikTok deine Daten auch an andere Unternehmen weitergibt, ohne dass du etwas davon mitbekommst.

Weitere Informationen zu TikTok: Im App-Test findest du unter handyscheck.de/tiktok

Stand der Nutzungsbedingungen: Juli 2020

TikTok

CYBER-MOBING BELÄSTIGUNGEN

MEINE PRIVATSPHÄRE & MEINE DATEN

VORSICHT KOSTENFALLEN!



Gespräche über
Mediennutzung:
Was interessiert dich gerade?
Was beschäftigt dich?

„Familienmessenger“ nutzen
Gruppenregeln erstellen

<https://www.handysektor.de/artikel/10-goldene-regeln-fuer-den-gruppenchat-in-whatsapp/>

Gibt es eine
Faustformel für die
Nutzungsdauer? **Jein!**

Familien-Checkliste zur youtube-Nutzung
https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/Checklisten/Checkliste_YouTube_Familie.pdf

Familien-Checkliste zur tiktok Nutzung
https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/TikTok_Eltern-Checkliste_klicksafe.pdf

Smartphonegarage
etablieren

Der Pädagoge Jesper Juul über
Medienerziehung:
<https://www.fritzundfraenzi.ch/medien/medien-erziehung/smartphones-haben-auf-der-familieninsel-nichts-zu-suchen>

Geschwisterkinder nicht aus dem
Blick verlieren
www.fsk.de
www.usk.de www.flimmo.de
www.spieleratgeber-nrw.de

wir

...als Familie



Regeln für die Familie aushandeln
www.medienungsvertrag.de

Mediengutscheine

https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Eltern_Allgemein/Mediengutscheine_klicksafe_Deutsch.pdf

Nutzungsräume und -zeiten
definieren

Offline-Zeiten:



Mediennutzungsvertrag

Wir erstellen

Gestaltung des Mediennutzungsvertrags

Regeln

Handy / Smartphone

Kosten und Guthaben

Ich nutze mein Handy so, dass ich mit meinem monatlichen Guthaben auskomme.

Bearbeiten **Regel in den Vertrag übernehmen**

- > Apps, Abos, Klingeltöne
- > Apps, Abos, Klingeltöne
- > Unbekannte Nummern
- > Kinder- und Jugendschutz - Kindersicherung
- > Entsperrcode
- > Einstellungen allgemein
- > Mobiles Internet
- > Handynummer und private Daten
- > Apps installieren

Regeln

§

🕒

📱

📺

🎮

✎

Neuen V

00:00

Ne

Ve

Sp

Dr

Ge

Hil

inter

klick

Prominent durch

Ralph Casper

Mit Vertri

frun genug an

Medienkultur

Eltern und für

Teil ihres Fam

Wir haben heute Abend viel über Whatsapp und Alternativen wie Signal und Threema gesprochen.

...für alle, die sich nochmal genauer mit dem Thema WhatsApp befassen wollen, habe ich hier Infos zu ..

- Nutzungsbedingungen
 - Ein Flyer für Jugendliche
 - Ein Info-Video zu Alternativen

Ausführliche Infos hier:
<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/whatsapp/>

Handysektor präsentiert: Nutzungsbedingungen kurzgefasst

Dein Vertrag mit WhatsApp

Das sagt WhatsApp in den Nutzungsbedingungen

- Mindestalter**
16 oder mit Zustimmung
- Kosten**
keine
- Werbung**
derzeit keine

Account löschen

Über „Meinen Account löschen“ in den Einstellungen kann das Nutzerkonto gelöscht werden.

VIDEOREIHE
von klicksafe & mobil & safe

Teil 6
Messenger-Dienste:
Sichere WhatsApp-Alternativen

Inga von mobil & safe erklärt, warum WhatsApp pro Alternativen es auf dem Markt gibt.

WHATSAPP

GRUPPENCHATS LEICHT GEMACHT

SCHUTZE DEINE PRIVATSPHÄRE

NACKTFOTO MUSS DAS SEIN?

JA NICHTS VERPASSEN?

handysektor klicksafe

wir

...als Schule

Mediencouts ausbilden
und einbinden

Klassenzusammenhalt
von Anfang an stärken

Umgang mit Cyber-
Mobbing
<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing>

WhatsApp-
Klassengruppen
Gründung diskutieren
und Regeln vereinbaren

Elternarbeit fördern
Kostenlose Elternabende nutzen!
<https://eltern-medienkompetenz.bildung-rp.de/>

Experten einladen, z.B.
<https://www.datenschutz.rlp.de/de/themenfelder-themen/schuelerworkshops/>

Themen und aktuellen Debatten
immer wieder aufnehmen und in
den Unterricht einbinden
Anregungen: www.klicksafe.de

Ihr entscheidet: Das ist Teil
unserer **Schulkultur!**

→ **Nächste Folie!**



1

2



3

Klassenchat-Regeln

Unterrichtseinheit

4



6

5

7



In Zusammenarbeit mit:



Unsere Regeln für den Klassenchat

1

2



3

4



5

6



7

Mit unserer **Unterschrift** stimmen wir den Regeln für den Klassenchat zu:



https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Lehrer_Allgemein/UE_Klassenchat_Regeln_klicksafe.pdf

https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Lehrer_Allgemein/UE_Klassenchat_Regeln_klicksafe.pdf

WEITERFÜHRENDE LINKS



Wichtige Anlaufstellen

- www.klicksafe.de
- www.schau-hin.de
- www.handysektor.de

Handwerkszeug für den Alltag

- www.mediennutzungsvertrag.de
- www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln

Onlineberatung

- www.nummergegenkummer.de
- www.bke-jugendberatung.de
- www.bke-elternberatung.de
- www.juuuport.de

Austauschen & Regeln erstellen

- www.mediennutzungsvertrag.de
- www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln

WEITERFÜHRENDE LINKS



Alternativen zu Google:

- www.ixquick.de
- www.ecosia.de
- www.duckduckgo.de

Alternativen zu WhatsApp:

- www.verbraucherzentrale.nrw/sichere-whatsapp-alternativen

Smartphone-Konsum ethisch-kritisch hinterfragen

- www.handyaktion-nrw.de

Spiele

- www.usk.de | www.spieleratgeber-nrw.de

ZUM WEITERLESEN:

...eine Mini-Auswahl



- Wie kann man mit WhatsApp-Stress umgehen?
<https://www.handysektor.de/artikel/handysektor-erklaert-whatsapp-stress/>
- Wie sinnvoll sind Apps, die die Smartphone-**Nutzung monitoren? Ein Check von „das Ding“**
<https://www.dasding.de/lifestyle/smartphone/AP-P-CHECK-Sinnvoll-oder-total-bescheuert,artikel-apps-gegen-smartphone-100.html>
- Jesper Juul über Medienerziehung:
<https://www.fritzundfraenzi.ch/medien/medienerziehung/smartphones-haben-auf-der-familieninsel-nichts-zu-suchen>

ZUM WEITERLESEN UND HÖREN

Ausgewählte Instagram-Accounts,
Podcasts, Online-Magazine

(Hierbei handelt es sich um meine persönlichen,
ausgewählten Empfehlungen!)

Instagram:

- @Saferinternet.at
- @Kinderdigitalbegleiten
- @Initiative_schau_hin

Podcast:

- Medially.podcast - der Medienkompetenzpodcast
- Podcast Mit Kinder leben - Podcast von und mit Patricia Cammarata und C. C. Mirau
<https://mkl.wtf/page/3/>
- FamilieVerstehen: das ABC der gewaltfreien Kommunikation - darin u.a. Folge 47 und 48 M wie Medien

Online-Magazin und Newsletter:

- www.klicksafe.de → Newsletter abonnieren a
- **...online oder** als print zu bestellen: Absolutes Muss!
<https://www.scout-magazin.de/>

DANKE FÜR DEN SPANNENDEN
AUSTAUSCH! BIS NÄCHSTES JAHR!

Haben Sie Fragen, Anmerkungen oder wünschen Sie sich eine
Zusammenarbeit mit mir? Melden Sie sich!

Eva Borries | Referentin für Medienkompetenz | www.evaborries.de